

DŮLEŽITÉ KONTAKTY

Důležité kontakty ve škole:

Vychovne.poradenstvi@zsnepomuk.cz

Metodik prevence: Petra Zeidlerová - zeidlerova@zsnepomuk.cz

Erika Žáková – zakova@zsnepomuk.cz

Výchovný poradce pro 1.stupeň: Lenka Čekanová, cekanova@zsnepomuk.cz

Výchovný poradce pro 2.stupeň: Monika Nová, nova@zsnepomuk.cz,

Další důležité kontakty:

Mapa pomoci pro rodiče či žáky [ZDE](#), kde můžete nalézt důležité kontakty v různých případech, viz mapa pomoci.

Pedagogicko – psychologická poradna Plzeň – jih: poradnaji@pepor-plzen.cz, 377468172

Speciálně pedagogické centrum: spchey@gmail.com, 377383534, 377308119

Středisko výchovné péče: svpplzen@dduplzen.cz, 774715264

Poskytovatelé primární prevence rizikového chování:

Seznam poskytovatelů naleznete [ZDE](#).

POSKYTOVATELÉ PREV. PROGRAMŮ A DALŠÍCH SLUŽEB PRO ŠKOLY, ŽÁKY, RODIČE: PLZEŇ - JIH 2022/2023

PREVENTIVNÍ PROGRAMY A NÁVAZNÉ SLUŽBY PRO ŠKOLY

P – Centrum, CPPT, o. p. s. ,Jiráskovo náměstí 31 326 00 Plzeň mobil: +420 731 183 394 e-mail:	Okruh osob, kterým služby poskytujeme • běžné třídní kolektivy základních a středních škol • třídní kolektivy ohrožené rizikovým chováním a jeho důsledky • děti a dospívající a mladí dospělí ohrožení rizikovým chováním a jeho důsledky • pedagogové, pedagogičtí pracovníci a další pracovníci školy • rodiny, osoby blízké a angažované Hlavní cíle • předcházení vzniku a rozvoji rizikového chování u dětí, dospívajících a mladých dospělých; • podpora dobrého rozhodování vzhledem ke svým potřebám i možnostem; • podpora schopnosti zdravě prosazovat své zájmy a potřeby v rámci rodiny, školy, vrstevnické skupiny a širší komunity; • společné hledání zdrojů k řešení obtížných situací a posilování silných stránek dětí, mladých lidí, rodin a pedagogů; • posilování kompetencí pedagogů v primární prevenci. Principy • Odbornost (Služby zajišťují pracovníci se vzděláním v oboru a pod odbornou supervizí.) • Zapojení a spolupráce (Pravděpodobnost úspěšnosti služby či realizaci žádoucích změn podmiňuje aktivní zapojení a spolupráce všech zúčastněných.)
---	--

	• Respekt (Pracovníci respektují potřeby, zájmy, postoje, hodnotový systém i kulturní východiska klientů služeb.) • Informovanost (Příjemci služeb mají právo být informováni o všech možnostech i limitech služeb a případných důsledcích svých rozhodnutí.) • Partnerství (Pracovník není expertem na život a potřeby příjemců služeb, tím jsou oni sami. Pracovníkova expertnost spočívá v jeho odborné výbavě umožňující orientaci v problematice, konstruktivní vedení rozhovoru, podporu při hledání možností a zvládání náročných životních situací.) • Bezpečí (Služby garantují osobní bezpečí všech příjemců služeb a ochranu osobních a citlivých údajů s ohledem na platnou legislativu.) • Rovný přístup (Příjemci služeb mají právo na rovný přístup při poskytování služeb bez ohledu na své osobní, sociální a kulturní charakteristiky.)
Diakonie západ Americká 29 30100 Plzeň IČO: 45331154 +420 775 720 491 zapad@diakoniezapad.cz	• Spektrum preventivních programů a aktivit pro žáky ZŠ, SŠ pedagogy, rodiče. Více na http://www.diakoniezapad.cz/sluzby-diakonie-zapad/prevence-pro-skoly-a-verejnost/
Teen Challenge , point 14 Husova 14, 301 00 Plzeň tel.: 377 235 526 e-mail:office@point14.cz web: www.point14.cz	• Primárně preventivní programy -Snižování napětí pro žáky 8. a 9. tříd. (roční program) -Bloky prim prev. pro SŠ • Poradenství a semináře pro pedagogy. • Nízkoprahový klub, streetwork. • Kontaktní centrum/poradna, Středisko následné péče • Placené i bezplatné služby, působnost Plzeň–venkov po dohodě
Národní iniciativa pro život NIZ Hodonínská 59, 323 00 Plzeň Tel: 776 449 232 E-mail: info@niz.cz www.niz.cz	• Prevence neplánovaných těhotenství a interupcí. 9.tř. • Moje cesta na svět 3. – 5. Ročníky. • Moje cesta na svět: Seminář pro pedagogy. • Poradenství Nabízí poradenskou péči, krizovou intervenci nebo možnost přijít si popovídat a sdílet své starosti týkající se obav z nečekaného těhotenství.

	Adresa: Husova 1, Plzeň, otevírací doba PONDĚLÍ 16-18 hodin Tel.: 776 449 232, e-mail: poradna@niz.cz, Poradkyně: Jitka Kultová SLUŽBY PORADNY ZDARMA ●Bezplatné i zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih
HOP- Hravě o prevenci ZU Ústí Mgr. Anna Milerová Tel: 734 448 939,anna.mulerovala@zuusti.cz www.hraveoprevenci.cz	●Hravě bez úrazů, Hravě o hygieně, Putování za zdravím, Alkohol a kouření – mýty a pravdy, Nástrahy internetu, Mít své tělo ráda, Reprodukční zdraví, Hop aneb hravě o pohlavně přenosných chorobách. ●Velmi doporučuji
IFMSA – projekt studentů medicíny Plzeň Magdaléna Kůsová, lokální koordinátorka projektu. E-mail:lora.lfp@ifmsa.cz www.ifmsa.cz/fakulty/plzen/projekty/sexualni-vychova-pr-o-pokrocile/	●Preventivní program pro SŠ (ZŠ) Sexuální výchova pro pokročilé: interaktivní, komplexní.
Dramacentrum Johan Most Ivana Magora Jirouse 1 301 00 Plzeň Martina Šimánková Tel.: 775 131 440 www.johancentrum.cz/vyukove-programy-ag22/	●Dramacentrum – most mezi uměním a vzděláním. Rozvoj sociálních dovedností, práce se skupinou prostřednictvím dramatu. ●K3 - komunikace, kooperace, kreativita. ●Kapitánská škola a další (téměř forma Adaptačního kurzu) a další programy, workshopy a přehlídky. ●Bezplatné i zpoplatněné služby, působnost Plzeň a dále po domluvě.
Animánie Moving station Koperníková 56, 301 00 Plzeň Karolina Kálaziová: 724 10 20 12 kalaziovala@animanie.cz www.animanie.cz	●V široké nabídce filmové výchovy, dílen a práce s animací jsou zastoupena i některá preventivní témata pro MŠ, 1. i 2. stupeň ZŠ a SŠ: Neboj se, nejsi sám. Reklama a její vliv aj., Multikulturní a mediální výchova, Osobnostní a sociální výchova ●Zpoplatněné služby, působnost Plzeň, ale i zajímavá možnost dojezdu do škol i s technikou – záleží na domluvě.
Zdravá 5ka -Nadační fond Albert Radlická 117, 158 00 Praha 5 Tel: +420 234 004 111 Eva Nepokojová Tel: +420 777 210 947 e.nepokojovala@nadacnifondalbert.cz www.zdrava5.cz	●Zdravá 5je unikátní celorepublikový vzdělávací programpro ZŠ, MŠ. Lektoři Zdravé 5 seznamují žáky v rámci dvouhodinového bloku zábavnou a interaktivní formou se zásadami zdravého stravování. Cílem hodiny je motivovat děti k automatickému přijetí zásad zdravé výživy a jejich přirozené implementaci do životního stylu. ●Bezplatné i zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih
MP Education, s.r.o. Rubeška 393, Praha 9 190 00 420 224 24 60 99 info@mpedu.cz Alena Paroubková, DiS	●Programy primární prevence pro ZŠ, SŠ v tématu sexuality, gender, sebepoznání: Já a moje JÁ, Kluci jsou z Marsu, holky z Venuše, Na startu mužnosti, Jsi online?,

tel.: +420 777 649 904 www.mpedu.cz	Žena jako symbol života, Z housenky motýl a další. ● Zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih.
Agentura J.L.M., s.r.o. Táborská 15/847, 140 00 Praha 4. Tel.: 261 213 978 E-mail: info@jlmpraha.cz www.jlmpraha.cz	● Programy primární prevence pro ZŠ, SŠ na téma: Rovnoprávnost není sprosté slovo, Obezita není náhoda, Romský hlavolam, Rakovina není náhoda. ● Zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih.
Státní zdravotní ústav: Oddělení podpory zdraví Tylova 20, Plzeň – Mgr. Tatiana Pavlovská tel: 378 037 710 email: tatiana.pavlovska@szu.cz www.szu.cz/oddeleni-podpory-zdravi-1	● Preventivní programy: Zdravý životní styl, Kouření, Anorexie-bulimie, První pomoc. ● Dny zdraví, projekty, poradenská činnost. ● Bezplatné i placené služby, působnost pro Plzeňský, Karlovarský a část Jihočeského kraje.
Zdravotní ústav se sídlem v Ústí nad Labem Regionální centrum Plzeň. Centrum veřejného zdraví 17. listopadu 1, 301 00 Plzeň MUDr. Daniela Fránová Tel: 371 408 501, 724 003 926 E-mail: daniela.franova@zuusti.cz	● Poradna HIV/AIDS. ● Preventivní programy prevence AIDS a zdravého pohlavního života pro SŠ, seminář pedagogů, informační materiály. ● V letech získání dotace bezplatně, jindy zpoplatněno. Působnost Plzeň sever a jih možná.
Centrum lékařské prevence - MUDr. Luhanová Rodinná 776/7, Plzeň-Lobzy 312 00 Mob.: 603 427 193 Tel.: 377 264 504 E-mail: poradnazivotnistyl@seznam.cz www.centrumlekarskeprevence.cz	● Preventivní programy pro ZŠ, SŠ: Zdravý životní styl, Kouření, Poruchy příjmu potravy, Hrou proti AIDS, Démon Alkohol, První pomoc, Nelegální drogy aj. ● Zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih.
Stop PPP, o.s. Komenského 4, 344 01 Domažlice - Týnské předměstí Tel: 777 267 732 E-mail: jakomodelka@seznam.cz web: www.jakomodelka.cz	● Preventivní programy k poruchám příjmu potravy ● Laické poradenství
Společnost TADY A TEĎ, o. p. s. Koterovská 46, 326 00 Plzeň www.tadyated.org tel.: 778 096 007 email: info@tadyated.org	● Možnost konzultací pro ŠMP: témata sociální etnické začleňování ● Mentoring: neformální praktická i vztahová podpora klienta při přechodu ZŠ, SŠ/zaměstnání. ● GHET OUT: prev. program, PC hra je používána jako trenažer životních strategií. Více na www.ghettout.cz , ● Bezplatné služby, aktuálně pouze v Plzni, od září 2016 možné rozšíření.
Ponton- občanské sdružení Podmostní 1, 301 12 Plzeň www.ponton.cz email: info@ponton.cz tel.: 377 220 557. Mob.: 773 334 363	● Nízkoprahový klub pro děti a mládež Pixla: nabídka volnočasových a sociálních aktivit dětem a mládeži. Bezplatné doučování v klubu. ● Možnost konzultací s Jakubem Václavů v oblasti jednání s romskými žáky, jejich rodinami. Vynikající jednodenní seminář pro ped. sbory na téma efektivní spolupráce s romskými žáky a jejich rodinami. Tel: 773 334 363 ● Bezplatné i zpoplatněné služby, Plzeňská působnost,

	spolupráce dle dohody.
Městská policie Plzeň Perlová 3, p.o.box 129, 304 29 Plzeň www.mpplzen.cz/prevence/obecne-o-prevenci/ email: beranek@plzen.eu , tel: 378 036 991, mobil: 724 602 729	● Od roku 2016 bohužel nesmí poskytovat programy prim. prevence školám mimo katastr města Plzně. V budoucnu možná změna. ● Pro celý plzeňský kraj ale nabídka akutních/rychlých konzultací, poradenství pro školy (telefonicky i výjezdem) v oblasti rizikového jednání, přestupků, výkladu zákona, právního/protiprávního jednání. ● Bezplatné služby, dojezd Plzeň sever/jih dle dohody.
Městská policie Nepomuk Nádražní 476, Nepomuk, 33501 Email: Mestska.policie@urad-nepomuk.cz Tel.: 602162102	● Bezplatné služby, dle dohody. ● Poradenství pro školy (telefonicky i výjezdem) v oblasti rizikového jednání, přestupků, výkladu zákona, právního/protiprávního jednání. ● Preventivní besedy na témata: drogy, šikana, bezpečnost,...
Policie ČR Ppr. Eva Červenková Oddělení tisku a prevence Plzeň - venkov adresa: Anglické nábřeží 7, 306 09 Plzeň http://www.policie.cz/clanek/rady-policie-cr-a-informaceo-prevenci-143872.aspx tel.: 974 327 207, mob.: 724 182 358 e-mail: krpp.tisk.plzen.venkov@pcr.cz	● Informativní přednášky, besedy: Právní povědomí pro školáky Bezpečí ženám a dívkám (8., 9. Tř. + SŠ) Prevence začínajícím řidičům (15 let +) ● Možnost zpracování tématu dle potřeby MŠ, ZŠ, SŠ ● Bezplatné služby, dojezd Plzeň sever/jih dle dohody.
Etické dílny www.etikadoskol.cz/cs/ Křesťanská akademie mladých www.kam.cz	● Etická výchova, prevence rizikového chování, vzdělávání učitelů. ● Křesťanská akademie mladých – zajímavé programy pro mladé, preventivní programy, lektorská akademie, koučing. http://www.kam.cz/nabidka-sluzeb#spz
Preventivní filmy Davida Vignera: www.preventivnifilmy.cz, http://www.davidvigner.cz	● Celá série osvědčených preventivních filmů Davida Vignera včetně zpracované metodiky. Po jednoduché registraci zdarma online, kvalitně zpracované pracovní listy a bazální metodika tématu pro učitele na 2 preventivní bloky provázané s filmem. ● Poruchy PP, šikana, domácí násilí, manipulace aj.
UPScholaris www.upscholaris.cz	● Ostravská NNO, přesto aktivní na Plzeňsku a velmi doporučovaná metodiky- bezproblémový dojezd. ● Široká nabídka klasických témat, oblíbená kyberšikana.
Rubikon AISIS Tel.: 604 103 343, petr.vins@aisis.cz. www.knihovna.projektrubikon.cz/proc-delat-rubikon	● Meziškolní soutěž třídních týmů. Show, rozvoj komunikačních dovedností, částečný přesah do prevence sázení. ● Miniprojekty k tématu ve škole, metodiky pro učitele, prev. blok, aktivity na youtube
Citadela Bruntál, z.s.	● Projekt zaměřen na činnost v oblasti požární ochrany

Krnovská 998/9, Bruntál, 792 01 Email: hasikcz@gmail.com Tel: 554714724	a ochrany obyvatelstva na školách. ●V PK realizováno HZS Plzeňského kraje.
---	--

INDIVIDUÁLNÍ PRÁCE S KLIENTEM: výchovné problémy, osobnostní rozvoj, terapie, podpora rodiny, léčba

Středisko výchovné péče Plzeň Karlovarská 67, Plzeň www.dduplzen.cz Tel: +420 377 523 720 Mobil pro den: +420 777 722 329 Mobil pro noc: +420 777 179 175 Email: svpplzen@dduplzen.cz	●Komplexní zařízení pro děti a mládež s výchovnými problémy, jejich rodiny, pedagogy aj. ●Nezávazné konzultace, orientace (mohou i sami děti – viz. web, ale i rodiče, učitelé aj.) ●Jednorázové poradenství, periodická ambulantní péče. ●Růstové skupiny: rozvoj soc. dovedností. 1.st žáci. Dívky. Kluci. ●Rodinná terapie a poradenství, vzdělávací kurzy pro pedagogy. ●Dobrovolný pobyt: 2 měsíce s cílem stabilizace, zklidnění situace, intenzivní podpory klientovy (terapie, skupiny, nácvik....) i práce s jeho rodinou. ●Možnost přizvání pracovníka SVP na případové konference školy, nabídnutí služby/nakontaktování na klienta. ●Náslech, doporučení, konzultace pro TU od pracovníka SVP k jeho klientovi přímo ve škole. ●Intervenční programy se třídami (vztahové, kázeňské problémy). V kontaktech Marek Černý. ●Bezplatné služby, působnost Plzeň–venkov, spolupráce po dohodě.
Občanské sdružení ProCit, z.s. Smetanovy sady 114/15, 301 00, Plzeň Web:www.autismusprocit.cz Irena Vítovcová Telefon: +420 777 700 766 E-mail:procit@centrum.cz	●Podpora dětí s poruchou autistického spektra, Aspergerovým syndromem, jejich rodin, učitelů. ●Sociálně aktivizační služby, poradenství, terapie, fakultativní služby, volnočasové aktivity, diagnostika. ●Bezplatné i zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih.
SEN s,z.s. Centrum péče o děti s vývojovou poruchou ambulance: Doudlevecká 666/36, Plzeň email:vyvojoveporuchy@seznam.cz www.vyvojoveporuchy.cz Mgr. Hana MARKOVÁ speciální pedagog, etoped mobil:605 572 499 e-mail:markova.hana169@seznam.cz	●Nabízíme odbornou péči, pomoc a podporu všem rodinám, které se potýkají s vývojovými problémy svého dítěte. ●Speciálně pedagogické poradenství, diagnostika a terapie. ●Nácvik soc. dovedností - růstové skupiny: pro děti s Asperg. syndromem, dětským Autizmem. Dívčí. Etopedickou pro starší kluky a další. ●Bezplatné i zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever

	a jih.
Arteda, z.s, KOST, Lenka Pekařová a kol. lenkamagdalena@gmail.com Ořechová 8, Plzeň 737 316 631 www.arteda.cz	● Probační, resocializační program KOST pro žáky 15+ v konfliktu se zákonem. V oblastech Plzeň sever/jih. ● Individuální preventivní program OPAK pro žáky pod 15, v oblastech Plzeň sever/jih od ledna 2017. ● V případě domluvy, kapacity je možná individuální podpora a práce s klientem/jeho rodinou i ve vzdálených vsích „okresů“ a následný přechod do skupiny. ● Bezplatné služby, působnost Plzeň sever a jih po domluvě.
DOMUS – centrum pro rodinu Plzeň Černická 887/9, Plzeň, Kralovice, Nýřany, Stod, Blovice Ambulance: pondělí 8:30–12:30, 13:00–17:30 středa 8:30–12:30, 13:00–17:30 tel.: 734 754 049 e-mail: veronikahanusova@domus-cpr.cz www.domus-cpr.cz	● Podpora, sanace rodiny, poradenství a provázení rodin, dětí v sociálně náročných situacích. Spolupráce s OSPOD ● Psychologické poradenství, Rodinná terapie, práce s rodinou v rozvodu, rodičovské skupiny, sociálně terapeutická skupina dětí, ADHD práce, terapeutická práce s dětmi – Sandray terapie a další. ● Organizace a vedení případových konferencí. ● Působnost: Kralovicko, Nýřansko, Stodsko, Blovicko, po dohodě i v jiných oblastech. ● Bezplatné i placené služby, působnost Plzeň sever a jih po domluvě
Preventivní Centrum, CPPT, o. p. s. Jiráskovo náměstí 31 326 00 Plzeň mobil: +420 731 183 394 e-mail: prevence@cppt.cz	● Individuální a rodinné poradenství Práce s dětmi, dospívajícími a mladými dospělými, kteří jsou ohroženi rizikovým chováním a jeho důsledky, s jejich rodiči a rodinami, osobami blízkými a angažovanými. ● Krajské centrum pro nelátkové závislosti – gambling, rizikové užívání internetu. Plzeňská 13, 326 00 Plzeň mobil: +420 724 384 461 (provozní doba telefonu PO–PÁ 9:00 - 18:00) email: poradna@cppt.cz (odpovědi do 3 pracovních dnů)
Ledovec – Poradenské centrum Ledovec www.ledovec.cz Ledce 1, 330 14 Ledce Linka důvěry Ledovec Mob.: 739 055 555 tel.: 373 034 455 tým Odborného sociálního poradenství Ledovec mob.: 776 100 101, tel.: 377 429 616 e-mail: por@ledovec.cz	● Ledovec nabízí v první řadě své služby pro lidi s duševním onemocněním a mentálním hendikepem. ● telefonická krizová pomoc, odborné sociální poradenství, sociální rehabilitace, chráněné bydlení, denní stacionář, podporované vzdělávání, sociální firmy. ● Bezplatné i placené služby, působnost Plzeň sever a jih po domluvě POMOC DĚTEM AŽ OD 16 LET.
RIDZ Plzeň regionální společnost pro péči o duševní zdraví Zábělská 43, Plzeň – Doubravka 31200 e-mail: info@epoche.cz Objednávky ve všední dny od 8.00	● Dětská psychiatrie a psychoterapie (hrazeno zdrav. pojišť.). ● Dětská i dospělá klinické psycho diagnostika, úzkostné poruchy, poruchy spánku, deprese, demence.

do 16.00 na tel.č. 377 462 314 nebo 731 072 964 www.ridzplzen.cz	●Vztahové problémy doma i na pracovišti, workoholismus, syndrom vyhoření aj. ●MUDr. Michael Krs (poruch. příjmu potravy, tel. 605 226 695). ●Bezplatné i placené služby, působnost pro Plzeňský kraj.
Dětské psychiatrické oddělení FN Plzeň – Lochotín alej Svobody 80, 304 60 Plzeň-Lochotín www.psych.fnplzen.cz/cs/node/832 Dětská psychiatric. ambulance:377 103 139 (do 15:00). Centrální příjem: 377 103 862 - děti 377 103 143 – děti/dospělý – 24 hod	●Poskytuje komplexní psychiatrickou péči pro děti i dorost ambulantní i pobytovou část. ●Diagnostika, individuálního nastavení léčby, terapeutické skupiny, farmakoterapie a další. ●Věnuje se celému spektru duševních poruch (mimo jiné mentální anorexii, oddělení pro léčbu návykových nemocí s detoxifikační jednotkou). ●Bezplatné služby, působnost Plzeň sever a jih
Dětské psychiatry: MUDr. Brenkus: Smrková 22, Plzeň, tel. 377 266 946 MUDr.Rumlová: Rokycany, tel. 732 314 409 MUDr. Radová: Sokolovská 80, Plzeň, tel. 377 320 764	●Menší soukromé ambulance, většinou hrazeno pojišťovnami. ●Diagnostika, konzultace, návazné služby
Psychologické ambulance: Hejduk: Poliklinika Bory, Tel: 373 723 215 Nechutná: Soukenická 5. Tel: 377 324 074 Bořík: Skrétova 47, Tel: 377 321 224	●Pouze výběr ze široké škály psychologů: Kliničtí psychologové, terapeuti – zakázku je třeba specifikovat, čekací lhůty většinou kolem 3 – 5 měsíců.
Občanská poradna Plzeň Koterovská 41 Tel: 377 456 468, mobil: 777 964 563 e-mail:poradna@opplzen.cz www.opplzen.cz	●Bezplatné, nezávislé, diskrétní poradenství v občanskoprávní oblasti, tak aby občané netrpěli neznalostí svých práv a povinností, neznalostí dostupných služeb nebo neschopností vyjádřit své potřeby či hájit své oprávněné zájmy. ●Pro orientaci nebo při konfliktech s úřady, v bydlení, rozvodu, dědictví, zadlužení aj.
Člověk v tísní o.p.s. Revoluční 1071, Nýřany Tel: 731 129 207 www.clovekvtisni.cz/plzen	●Podpora, poradenství, asistence, doprovod a další sociální služby v oblasti jednání s úřady/soudy, bydlení, exekucí, dluhů, práce, dávek, půjček, rodinných problémů, trvalého pobytu. ●Bezplatné služby, působnost na Nýřansku a Stodsku.
NAUTIS Národní ústav pro autizmus Objednávky: pavla.hradecka@nautis.cz Tel: 606 729 672 www.praha.apla.cz	●Dříve APLA ●Komplexní nabídka služeb v oblasti autizmu, Aspergerova syndromu: diagnostika, poradenství, včasná intervence, odlehčovací služby, letní pobyty aj.

METODICKÁ/KONZULTAČNÍ PODPORA: vzdělávání, supervize, koordinace, weby, časopis

PPP Plzeň sever/jih	●Poradenství v oblasti primární prevence - metodické
----------------------------	--

Mgr. Milan Žižka Metodik prevence PPP Plzeň sever/jih Částkova 78, Plzeň 312 00 tel. 377 468 140, mob.: 733 745 842 e-mail: milan.zizka@pepor-plzen.cz web: www.pepor.plzen.cz	vedení a pomoc pro učitele, ŠMP rodiče, žáky a studenty. Pomoc při zprostředkování odborné péče. ●Intervenční, preventivní programy, adaptační, zážitkové kurzy ZŠ a SŠ. ●Semináře pro pedagogy, Tematická setkání malých skupin učitelů na školách, systémová podpora školních PREV týmů. Bezplatné služby, působnost Plzeň sever a jih.
Mgr. Hana Dadučová Krajský úřad Plzeň - odd.mládeže a sportu Škroupova 18, Plzeň 306 13 hana.daducova@plzensky-kraj.cz http://www.kr-plzensky.cz tel. 377 195 321	●Krajská koordinátorka prevence ●Koordinační a metodická podpora prevence (ZŠ, SŠ, NNO, PPP aj.) ●Konzultace a administrace dotačních programů PK, MŠMT. ●Bezplatné služby, působnost Plzeň sever a jih.
Život bez závislosti K Výtopně 1224 156 00 Praha 5 - Zbraslav tel. číslo: +420 602 255 508 info@zivot-bez-zavislosti.cz www.zivot-bez-zavislosti.cz/vzdelavani2/	●Vzdělávání pedagogických týmů v rámci rizikového chování -Krok za krokem klima a kázeň ve škole -Krok za krokem: práce s vyhořením ped. Sboru -Krok za krokem: třídnické hodiny aj. ●Odborná asistence ve škole při řešení kriz. situací v rámci výskytu rizik. Chování. ●Skupiny osobnostního rozvoje, KVP- sebezkušenostní výcvik ve vedení růstových skupin a problémových tříd. ●Zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih, dojezd z Prahy.
Společně k bezpečí Mgr. Michaela Veselá, tel. 604 554 231, e-mail vesela@spolecnekbezpeci.cz	●Vzdělávání pedagogů/sboroven a poradenství v oblasti školního práva, komunitního plánování, prevence kriminality. ●Poradenský email: poradna@spolecnekbezpeci.cz
Preventivní centrum Centrum, CPPT, o. p. s. Jiráskovo náměstí 31 326 00 Plzeň mobil: +420 731 183 394 e-mail: prevence@cppt.cz	●Specializační kurz prevence rizikového chování MŠMT akreditovaný dvouletý prakticky orientovaný kurz zaměřený na rozvoj kompetencí školních metodiků prevence a dalších pedagogických pracovníků v oblasti prevence rizikového chování. Vzdelávání je zpoplatněno. ●Supervize pro pedagogy Služba zaměřená na podporu a rozvoj pracovních schopností, dovedností pedagogů a jejich profesní růst, ve formě individuální, skupinové nebo týmové. Cena supervize závisí na její formě a rozsahu. P-centrum pravidelně nabízí bezplatné „ochutnávky“ supervize. ●Seminář na klíč Vzdelávací a podpůrná aktivita reagující přímo na potřeby zadavatele. Semináře jsou určený celým pedagogickým sborům či skupinám

	pedagogů z jedné školy, rodičům, pěstounům, pracovníkům neziskových organizací. Cena semináře se odvíjí od jeho rozsahu. ● Tematické semináře Vzdělání pro pracovníky ve školství zaměřené na konkrétní okruhy z oblasti primární prevence a rizikového chování. Aktuálně připravované semináře najdete na webových stránkách www.kotva.cppt.cz. ● Metodická podpora Služba pro pedagogy zaměřená na podporu při realizaci prevence ve škole.
Občanské sdružení CEVAP Centrum etické výchovy a prevence rizikových jevů MUDr. Marcela Rozehnalová tel.: 604 888 141 email: rozehnalova@cevap.cz Žerotínova 42, 130 00 Praha 3 www.cevap.cz	● Spektrum prev. programů pro ZŠ, SŠ v oblasti dospívání, kouření, sexuality, lásky a vztahů, poruch příjmu potravy. ● Akreditované semináře pro pedagogy, metodika, publikace (rozpoznání a řešení agresivity a šikany ve školách, aj.). ● Zpoplatněné služby, působnost Plzeň sever a jih, dojezd z Prahy.
<u>DOPORUČOVÁNÍ LEKTOŘI PRO SEMINÁŘE S PEDAGOGY</u>	● Kamila Bobysudová www.bobysudova.cz Komunikační dovednosti, mentoring, koučing, syndrom vyhoření aj. ● Jana Černoušková, JKONCEPT, lektorka osobního/profesionálního rozvoje, socioložka, koučka, supervizorka expertka budování vnitřní kultury, komunikace, řízení a personalistiky Tel: 420 607 782 535, janacernouskova@jkoncept.cz ● Mužská cesta: velice zajímavý kurz pro muže v Plzni, už několikrát ročník organizovaný Ligou otevřených mužů http://www.muzskacesta.cz/
SUPERVIZE: případová, individuální, týmová ● Michal Vybíral, e-mail: michal.vybiral@ilom.cz, tel: 723 28 38 57, www.mvybiral.cz ● Dana Šedivá e-mail: dana.sediva@seznam.cz, tel: 774899 336 ● MUDr. Stanislav Kudrle, e-mail: doorway@seznam.cz, tel: 608 882 234 www.doorway.sweb.cz ● Renata Fejfarová RNDr. e-mail: apsscr@apsscr.cz, tel: 724 940 126, www.nrno.cz/osoba/134/ ● Jana Herbst, Praha, e-mail: vzdelavani@remedium.cz, tel: 272 743 360, www.remedium.cz A další kontakt z Plzeňského kraje najdete na www.remedium.cz/seznam-supervizoru.php?kraj=plzensky	
INFORMAČNÍ A METODICKÉ WEBY ● www.prevence-info.cz – nejkomplexnější, aktuální webs odborným kreditem k prevenci v ČR. Informace, metodiky, výukové materiály, legislativa, dobrá praxe, odkazy, nabídky, čerstvé aktuality. ● www.kapezet.cz - stránky PPP Plzeň k prevenci a aktualitám v kraji. ● https://www.jsns.cz/lekce - vynikající krátké filmy z festivalu Jeden svět + zpracované pracovní listy, aktivity, otázky do diskuzí. Různá témata jako: lidská práva, šikana, HIV, stáří, sociální vyloučení, reklama a mediální tlak	

● www.preventivnifilmy.cz Celá série osvědčených preventivních filmů Davida Vignera včetně zpracované metodiky. Po jednoduché registraci zdarma online, kvalitně zpracované pracovní listy a bazální metodika tématu pro učitele na 2 preventivní bloky provázané s filmem (info o filmech též na <http://www.davidvigner.cz>)

Periodika: PREVENCE, TŘÍDNÍ UČITEL

Čtivý, z praxe, s odborným kreditem, 10 x do roka: výborná inspirace pro kolegy ze sborovny.

Přináší čtenářům metodické materiály, příklady dobré praxe a novinky z oblasti legislativy, financí a aktivit v regionech celé ČR. send@send.cz

<http://www.zivot-bez-zavislosti.cz/casopis-prevence/>

INTEGRACE CIZINCŮ

Centrum pro podporu cizinců

Americká 3, Plzeň 312 00 Mgr. Tereza Schořovská
pondělí a středa 13:00-19:00
<http://www.integracnicentra.cz/PlzenskyKraj/PIKpp.aspx>

Meta

Ječná 17, 120 00 Praha 2, tel.:222 521 446, email:
info@meta-ops.cz www.meta-ops.cz Pro
Plzeňsko: t.vagnerova@gmail.com

Pomoc pro lidi z UKRAJINY

<https://www.dchp.cz/aktualne/situace-na-ukrajine/hledam-pomoc/plzen-a-okoli/>

- Potravinová a materiální pomoc.
- Poradna pro cizince.
- Komunitní centrum.
- ...

Diecézní charita Plzeň

Infolinka Ministerstva vnitra ČR pro ukrajinské občany:

- Telefon: +420 974 801 802
- E-mail: ukrajina@mvcv.cz
- WEB: <https://www.mvcv.cz/clanek/informace-pro-obcany-ukrajiny.aspx>

POZOR!!!

PO UPLYNUTÍ 150 DNŮ ODE DNE UDĚLENÍ DOČASNÉ OCHRANY se mění úhrada **VEŘEJNÉHO ZDRAVOTNÍHO POJIŠTĚNÍ STÁTEM**. Pokud jste osoba ve věku 18 – 64 let, oznamte prosím zdravotní pojišťovně, u které jste registrováni, jak budete pojistné hradit.

Více informací [zde](#)

Krizová intervence a poskytování psychické podpory – Terénní krizová služba

- Telefon: +420 777 167 004
- E-mail: krize@dchp.charita.cz
- WEB: <https://www.dchp.cz/jak-pomahame/v-plzenskem-kraji/pomoc-v-krizovych-situacich/terenni-krizova-sluzba/>

KRIZOVÉ LINKY

Linka bezpečí dětí a mládeže Tel.: 116 111 www.linkabezpeci.cz e-mail: pomoc@linkabezpeci.cz Rodičovská linka: 840 111 234 email: pomoc@rodicovskalinka.cz .	• Bezplatná celostátní linka pro děti a mládež v krizových životních situacích, otevřena 24 hodin denně, včetně nedělí a svátků. • Bezplatné služby, děti mohou volat anonymně.
Linka pro rodinu a školu tel: 116 000 www.linkaprorodinuaskolu.cz	• Linka pro pedagogy, rodiče, vychovatele, sociální pracovníky • Poradenství, podpora. Při podezření, že dítě něco nebo někdo ohrožuje. Dítě si ubližuje, je pod tlakem. Šikana, kyberšikana. Ohrožující prostředí. • Anonymita, zdarma, nonstop, telefonicky ale i mailem a na chatu. • Oproti lince bezpečí mají větší přesah do propojení klienta s návaznými odborníky, kontaktují rodiče, OSPOD, podporují – ověřují další spolupráci, výstupy jednotlivých aktérů.
Bílý kruh bezpečí Husova ulice 11 301 35 Plzeň – Bc. Monika Jelínková tel.: 377 637 695, mob.: 773 551 311 e-mail: bkb.plzen@bkb.cz www.bkb.cz/kontakt/ceska-republika/plzen/	• Nonstop linka BKB: 257 317 110, Pomoc obětem kriminality • Poradna poskytuje pomoc zvláště zranitelným obětem trestných činů a pozůstalým po obětech v celé ČR prostřednictvím případového manažera. • Poradna poskytuje svým klientům v případě potřeby terapeutický program (max. 10 terapeut. sezení, bezplatně). • Bezplatné služby, působnost Plzeň-venkov dle dohody.
Linka domácí násilí DONA linka Tel: 2 51 51 13 13 www.donalinka.cz	• Pomoc obětem domácího násilí: ženám, dětem, seniorům... • Nonstop linka, podpora, intervenčním centrem pro Plzeňsko je Bílý kruh bezpečí, na webu jsou i zajímavé rady, informace.
Linka důvěry RIAPS Praha Zaměřeno na celou populaci NONSTOP	Pomoc v jakékoli krizové situaci.

Tel: 222580697

Email: linka@mcssp.cz web: <http://www.mcssp.cz>

MÍSTNÍ SPOLUPRACUJÍCÍ SUBJEKTY V PREVENCI RIZIKOVÉHO CHOVÁNÍ – NEPOMUK a okolí

OSPOD MÚ Nepomuk

Bc. Simona Kristová,

Telefon: [+420 371 519 741](tel:+420371519741)

Mobil: [+420 725 004 922](tel:+420725004922)

E-mail: simona.kristova@urad-nepomuk.cz

Kancelář: Náměstí Augustina Němejce 63, Nepomuk (Patro: přízemí, Dveře č.: 5)

Agenda: Sociálně právní ochrana dětí - Odbor sociálních věcí a zdravotnictví

Petra Járová, DiS.

Telefon: [+420 371 519 738](tel:+420371519738)

Mobil: [+420 721 418 768](tel:+420721418768)

Email: petra.jarova@urad-nepomuk.cz

Kancelář: Náměstí Augustina Němejce 63, Nepomuk (Patro: přízemí , Dveře č.: 5)

Agenda: Sociálně právní ochrana dětí - Odbor sociálních věcí a zdravotnictví

Mgr. Marcela Silovská,

Telefon: [+420 371 519 737](tel:+420371519737)

Mobil: [+420 725 872 961](tel:+420725872961)

E-mail: marcela.silovska@urad-nepomuk.cz

Kancelář: Náměstí Augustina Němejce 63, Nepomuk (Patro: přízemí, Dveře č.: 6)

Agenda: Náhradní rodinná péče, kurátor pro mládež - Odbor sociálních věcí a zdravotnictví

Ing. Jaroslav Somolík

Telefon: [+420 371 519 735](tel:+420371519735)

E-mail: jaroslav.somolik@urad-nepomuk.cz

Kancelář: Náměstí Augustina Němejce 63, Nepomuk (Patro: suterén, Dveře č.: 19)

Agenda: pověřený vedoucí odboru finančního a majetkového - Odbor finanční a majetkový, vedoucí odboru sociálních věcí a zdravotnictví, romský poradce, protidrogový koordinátor - Odbor sociálních věcí a zdravotnictví

Eva Staňková, DiS.

Telefon: [+420 371 519 739](tel:+420371519739)

E-mail: eva.stankova@urad-nepomuk.cz

Kancelář: Náměstí Augustina Němejce 63, Nepomuk (Patro: přízemí , Dveře č.: 4)

Agenda: Sociální práce, sociální kuratela - Odbor sociálních věcí a zdravotnictví

OSPOD MÚ Blovice

Šárka Hrabalová, DiS. tel.: 371 516 162, 778 724 981

e-mail: sarka.hrabalova(at)mublovice.cz

● Sociálně právní ochrana dětí, protidrogový koordinátor

● Odbor sociálních věcí a zdravotnictví

kancelář: Hradištská 271, 1. patro, kancelář č. 12 agenda: sociálně-právní ochrana dětí,

Bc. Ilona Havlíková tel.: 371 516 168, 725 554 473 e-mail: ilona.havlikova(at)mublovice.cz

kancelář: Hradištská 271, 1. patro, kancelář č. 11

agenda: agenda sociálně právní ochrany dětí, kurátorka pro mládež

Mgr. Jitka Tolarová tel.: 371 516 169, 731 132 913 e-mail: jitka.tolarova(at)mublovice.cz

kancelář: Hradištská 271, 1. patro, kancelář č. 11 agenda: agenda sociálně právní ochrany dětí

Libuše Duníková, DiS. tel.: 371 516 165, 725 554 474 e-mail: libuse.dunikova(at)mublovice.cz

kancelář: Hradištská 271, 1. patro, kancelář č. 12 agenda: agenda sociální pracovnice, veřejný opatrovník, sociální kurátorka, romský koordinátor

Obvodní oddělení PČR Nepomuk

Nádražní 292

335 01 Nepomuk

vedoucí: npor. Bc. Karel Kotiš

tel.: 974 326 761 fax: 974 326 768

e-mail: px.oop.nepomuk@pcr.cz

Městská policie Nepomuk

Sídlo: Nádražní 476 - dům služeb

E-mail: mestska.policie@urad-nepomuk.cz

Tel.: 602 162 102

Městská policie Nepomuk působí v po – pá od 07:00 do 19:00 hod., z pátku na sobotu pak až do 06:00 hod. (18:00 – 06:00)

Bc. Lucie Taušlová DiS.

+420 606 032 010

lucie.tauslova@urad-nepomuk.cz

Městská policie, velitel Městské policie Nepomuk

Odbor vedení

Gabriela Černá
+420 731 476 172
cernagabriela@urad-nepomuk.cz
Městská policie, zástupce velitele Městské policie Nepomuk
Odbor vedení

Praktičtí lékaři pro děti a dorost

MUDr. Hana Bártíková

Nádražní 291 (Vila Mařenka)

33501 Nepomuk

Tel: 371592140

info@example.com

Kasejovice 251

Tel:602187587

ORDINAČNÍ HODINY

	Nepomuk	Kasejovice
pondělí	07:00 - 12:30	13:00 - 15:00
úterý	07:00 - 09:30 10:00 - 14:00 (pro zvané)	
středa	07:00 - 11:30	12:00 - 13:30
čtvrtek	07:00 - 10:00 10:30 - 18:00 (pro zvané)	
	07:00 – 11:00	

MUDr. Pavla Hrubá

Na Vinici III. 487, 33501, Nepomuk

Tel: 371580405

Email:

pavlaernestova@seznam.cz

pátek
Web: www.ordinace-hruba.cz

Ordinační hodiny

Pondělí

7.00 - 8.00 zdraví - objednání
8.00 - 10.00 **čerstvě nemocní**
10.00 - 11.00 **kontroly po nemoci**
12.00 - 13.30 zdraví - objednání

Úterý

7.00 - 8.00 zdraví - objednání
8.00 - 10.00 **čerstvě nemocní**
10.00 - 11.00 **kontroly po nemoci**
12.00 - 18.00 zdraví - objednání

Středa

7.00 - 8.00 zdraví - objednání
8.00 - 10.00 čerstvě nemocní
10.00 - 11.00 kontroly po nemoci
11.00 - 12.30 kojenecká poradna

Čtvrtek

7.00 - 8.00 zdraví - objednání
8.00 - 10.00 čerstvě nemocní
10.00 - 11.00 kontroly po nemoci
12.00 - 13.30 kojenecká poradna

Pátek

7.00 - 8.00 zdraví - objednání
8.00 - 10.00 čerstvě nemocní
10.00 - 11.00 kontroly po nemoci

Do FÉNIXU s důvěrou

Projekt města Nepomuk.

Aktivity, které klientům nabízí najdete zde: [do-fenixu-s-duverou/aktualne-1/](https://www.mesto-nepomuk.cz/do-fenixu-s-duverou/aktualne-1/)

- Realizační tým tohoto projektu pomáhá zdarma lidem, kteří se ocitli v tíživé životní situaci, jsou ohroženi sociálním vyloučením nebo vícenásobnými riziky.

- Jedná se o pečující osoby (ti, kteří v domácím prostředí pečují o seniory, nebo handicapované) rodiče samoživitele, pěstouny, seniory, rodiče dětí se speciálními vzdělávacími potřebami, rodiny ohrožené zadlužeností, partnery v rozvodovém řízení, osoby ohrožené ztrátou zaměstnání, ohrožené ztrátou bydlení, nezaměstnané, cizince.

- Dále podporujeme dobrovolníky v sociálních službách a sociální pracovníky.

- Cílem projektu je pomoci osobám ze slabších sociálních skupin k jejich aktivnímu začlenění do společnosti. Jedná se o vzdělávací a podpůrné aktivity pro osoby z cílových skupin, a pro pracovníky pomáhající lidem ve ztížených životních podmínkách a situacích.